НАРОДНЫЕ ИГРЫ

ГТО

КОНЦЕПЦИЯ ПРОЕКТА

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«Народные Игры ГТО» – уникальный онлайн-формат спортивных соревнований!

В 2023 году был дан старт Первым «Народным Играм ГТО» — новому общедоступному онлайн-формату соревнований по многоборью ГТО.

Формат «Народные Игры ГТО» - это уникальный онлайн-формат спортивных соревнований, который дал возможность любому желающему попробовать себя в проекте!

Проект призван популяризировать спорт и вовлечь в движение ГТО жителей всех регионов нашей Страны!

Народные Игры ГТО – участвует вся страна!

Ссылка на приложение
@narodgto_bot
в Telegram

КАЛЕНДАРЬ ПРОЕКТА В 2026 ГОДУ

4 СЕЗОН

15 января — анонс комплексов, старт приема заявок

15 февраля — окончание приема заявок

15 марта — публикация результатов

5 СЕЗОН

20 мая – анонс комплексов, старт приема заявок

20 июля – окончание приема заявок

20 августа — публикация результатов

* в датах проекта возможны изменения

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

В 2026 году стартует запуск 4 и 5 сезонов проекта, где участников ждут обновленные комплексы упражнений, расширенные возрастные категории, повышающие шансы на победу среди сверстников, мобильное приложение, в котором участник сразу сможет отправить заявку.

Кроме того, в нынешнем году будет представлен единый Всероссийский рейтинг участников!

Ключевым преимуществом онлайн-игр является общедоступный формат проведения – все желающие принимают участие из любой точки страны!

Такая площадка даст возможность эффективно популяризировать спорт и здоровый образ жизни, через вовлечение жителей страны в движение ГТО, а также сформировать сообщество единомышленников с активной жизненной позицией!

СТАТИСТИКА «НАРОДНЫХ ИГР ГТО»

› 60 000 УЧАСТНИКОВ

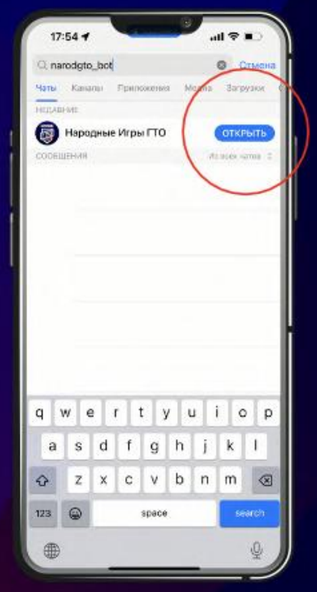
89 РЕГИОНОВ - УЧАСТНИКОВ

ОТЧЕТНЫЙ РОЛИК «НАРОДНЫХ ИГР ГТО» 1 СЕЗОН

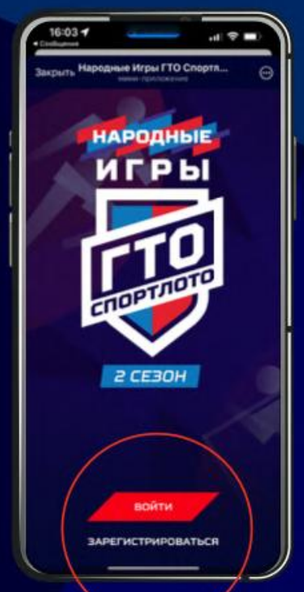
ОТЧЕТНЫЙ РОЛИК «НАРОДНЫХ ИГР ГТО» 2 СЕЗОН

КАК УЧАСТВОВАТЬ В «НАРОДНЫХ ИГРАХ ГТО СПОРТЛОТО»:

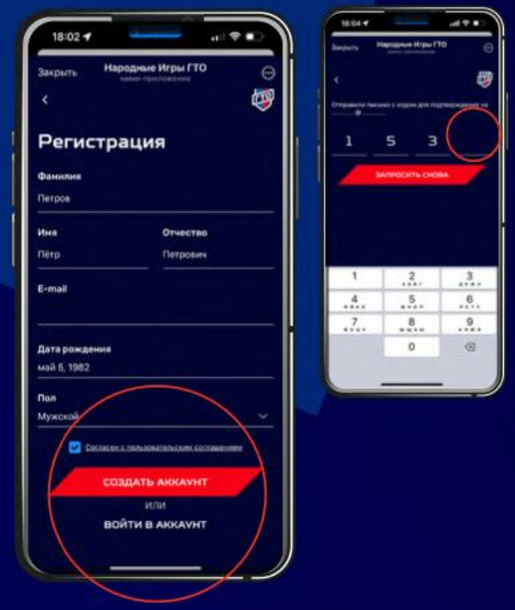
1. Наберите в поиске в Telegram «Народные Игры ГТО» или @narodgto_bot → нажмите «Открыть»



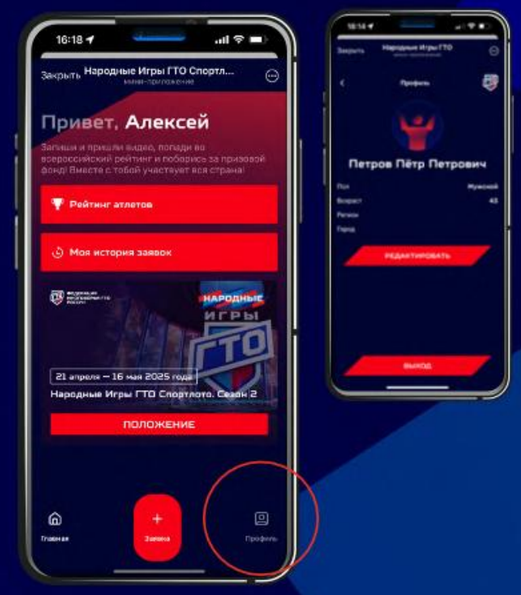
2. Нажмите «Зарегистрироваться»



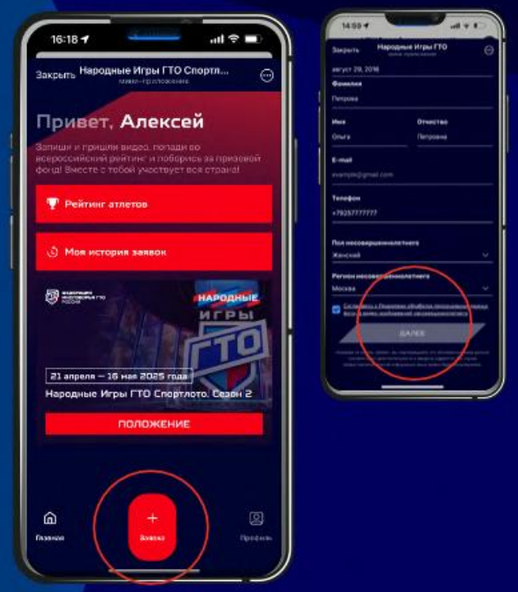
3. Заполните все поля, отметьте галочками согласие → впишите код, который придёт на вашу почту.



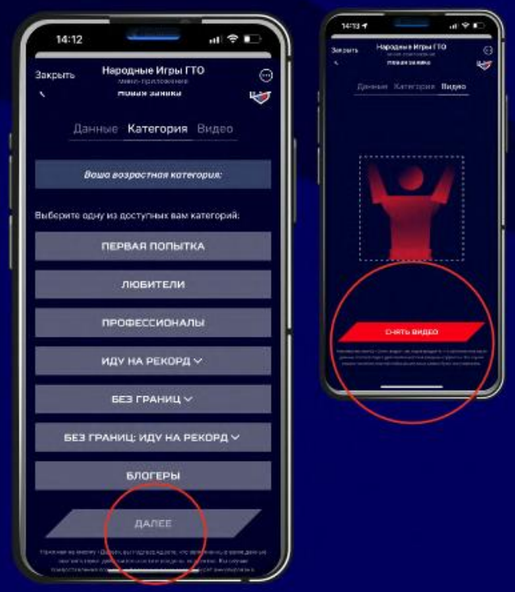
4. Дополните свой профиль фотографией и местом проживания.



5. Нажмите «Заявка» внизу экрана → заполните все поля → отметьте согласие → нажмите «Далее».



6. Выберите категорию → ознакомьтесь с инструкциями → переходите к записи видео.

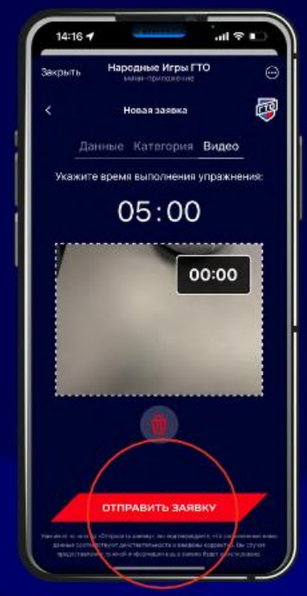


7. Поверните смартфон горизонтально → нажмите «Начать запись»

Запись состоит из двух частей:

- подготовительный этап без таймера
- этап выполнения упражнений со встроенным таймером.

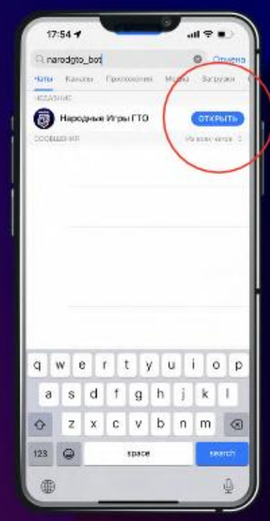
8. Проверьте видео → укажите время комплекса или количество упражнений «Иду на рекорд» → отправьте заявку.



Ваши заявки → «Моя история заявок».

КАК УЧАСТВОВАТЬ В «НАРОДНЫХ ИГРАХ ГТО СПОРТЛОТО» НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ:

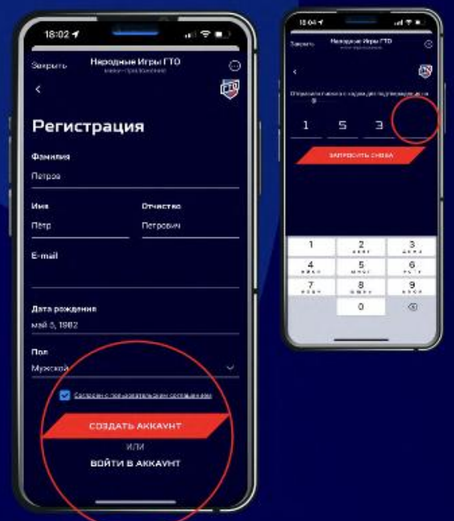
1. Родитель набирает в поиске в Telegram «Народные Игры ГТО» или @narodgto_bot → нажимает «Открыть»



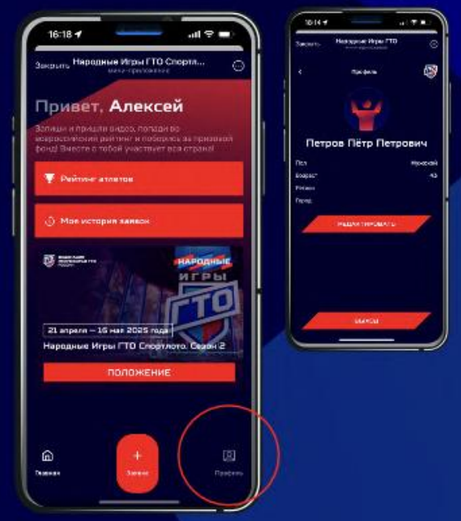
2. Родитель нажимает «Зарегистрироваться»

! Несовершеннолетних участников (6-17 лет) может регистрировать только родитель со своего аккаунта в Telegram.

3. Родитель заполняет все поля, отмечает галочками согласие → вписывает код, который придёт на его электронную почту.

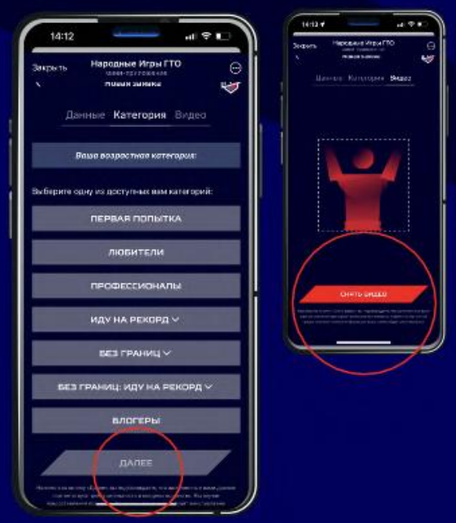


4. Родитель дополняет свой профиль фотографией и местом проживания.



5. Родитель нажмает «Заявка» внизу экрана → отмечает «Подать заявку за несовершеннолетнего» и заполняет все поля с данными несовершеннолетнего → отмечает согласие → нажмает «Далее».

6. Родитель вместе с несовершеннолетним выбирает категорию («Юниоры» или «Иду на рекорд»)→ знакомится с инструкциями → переходит к записи видео.

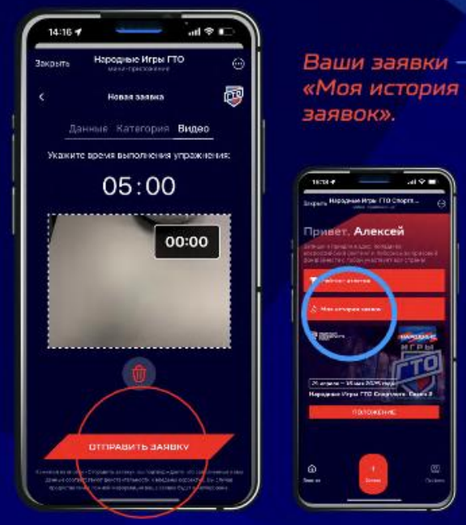


7. Поверните смартфон горизонтально → нажмите «Начать запись»

Запись состоит из двух частей:

- подготовительный этап без таймера
- этап выполнения упражнений со встроенным таймером.

8. Проверьте видео → укажите время комплекса или количество упражнений «Иду на рекорд» → отправьте заявку.



Ваши заявки → «Моя история заявок».

САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ РЕГИОН РОССИИ

В отдельной номинации проекта «Народные Игры ГТО Спортлото» будет определен «Самый спортивный регион России».

Министерству спорта региона, из которого поступит самое большое количество заявок и определится наибольшее количество призёров (с учётом корректирующего коэффициента жителей в регионе), будет вручен переходящий Кубок «Народных Игр ГТО Спортлото» и присвоено звание «Самый спортивный регион России»!

Самым спортивным регионом по версии первых двух сезонов «Народных Игр ГТО» стал –

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ ВУЗ/ССУЗ

Среди номинаций проекта особое место займёт определение самых спортивных ВУЗов и ССУЗов по результатам «Народных Игр ГТО». Этот престижный титул станет заслуженным признанием не только физической подготовки студентов, но и всесторонней поддержки спорта и здорового образа жизни в стенах учебного заведения.

Этот почетный титул достанется учебным заведениям, чьи студенты наиболее активно проявят себя в «Народных Играх ГТО». Критерием станет не только успешное выступление отдельных участников, но и массовость.

ВУЗ/ССУЗ, собравший наибольшее количество заявок на участие в проекте, будет признан победителем в соответствующей номинации.

Это подчёркивает важность вовлеченности всего студенческого сообщества в спортивные инициативы и стремление к здоровому образу жизни.

Данное соревнование станет дополнительным стимулом для студентов к активному участию в проекте и популяризации ГТО.

КАТЕГОРИИ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ

ПЕРВАЯ ПОПЫТКА

Для участников, впервые пробующих себя в проекте

ЮНИОРЫ

Для участников 12 – 17 лет

ЛЮБИТЕЛИ

Для любителей спорта

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Для профессиональных спортсменов, имеющих спортивные достижения

ИДУ НА РЕКОРД

Для участников, желающих установить рекорд в любой из дисциплин и попасть в книгу рекордов многоборья ГТО

БЕЗ ГРАНИЦ

Для участников с ограниченными возможностями здоровья

СПЕЦ ОЛИМПИАДА

Для людей с ментальными нарушениями

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ

ЮНИОРЫ

1) 12-13 лет (девушки, юноши)
2) 14-15 лет (девушки, юноши)
3) 16-17 лет (девушки, юноши)

ПЕРВАЯ ПОПЫТКА

1) 18-19 (женщины, мужчины)
2) 20-24 (женщины, мужчины)
3) 25-29 (женщины, мужчины)
4) 30-34 (женщины, мужчины)
5) 35-39 (женщины, мужчины)
6) 40-44 (женщины, мужчины)
7) 45-49 (женщины, мужчины)
8) 50-54 (женщины, мужчины)
9) 55+ (женщины, мужчины)

ЛЮБИТЕЛИ

1) 18-19 (женщины, мужчины)
2) 20-24 (женщины, мужчины)
3) 25-29 (женщины, мужчины)
4) 30-34 (женщины, мужчины)
5) 35-39 (женщины, мужчины)
6) 40-44 (женщины, мужчины)
7) 45-49 (женщины, мужчины)
8) 50-54 (женщины, мужчины)
9) 55+ (женщины, мужчины)

ПРОФЕССИОНАЛЫ

1) 18-34 (женщины, мужчины)
2) 35-39 (женщины, мужчины)
3) 40-44 (женщины, мужчины)
4) 45+ (женщины, мужчины)

ИДУ НА РЕКОРД

1) Подтягивания строгие до подбородка (максимальное количество за 2 минуты), для всех категорий возраста 6—71+
2) Рывок гири (максимальное количество рывков за 2 минуты), для категорий возраста 19—71+
3) Пресс (максимальное количество за 1 минуту), для всех категорий возраста 6—71+
4) Отжимания (максимальное количество за 2 минуты), для всех категорий возраста 6—71+

БЛОГЕРЫ

1) 18-19 (женщины, мужчины)
2) 20-24 (женщины, мужчины)
3) 25-29 (женщины, мужчины)
4) 30-34 (женщины, мужчины)
5) 35-39 (женщины, мужчины)
6) 40-44 (женщины, мужчины)
7) 45-49 (женщины, мужчины)
8) 50-54 (женщины, мужчины)
9) 55+ (женщины, мужчины)

БЕЗ ГРАНИЦ, СПЕЦ ОЛИМПИАДА

Категория для людей с ограниченными возможностями: протез нижней конечности /поражение нижних конечностей / протез верхней конечности, а также с ментальными нарушениями

1) 18-19 (женщины, мужчины)
2) 20-24 (женщины, мужчины)
3) 25-29 (женщины, мужчины)
4) 30-34 (женщины, мужчины)
5) 35-39 (женщины, мужчины)
6) 40-44 (женщины, мужчины)
7) 45-49 (женщины, мужчины)
8) 50-54 (женщины, мужчины)
9) 55+ (женщины, мужчины)

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИЙ «ИДУ НА РЕКОРД»:

1) 6-7
2) 8-9
3) 10-12
4) 13-15
5) 16-18
6) 19-20
7) 21-30
8) 31-35
9) 36-40
10) 41-45
11) 46-50
12) 51-55
13) 56-60
14) 61-65
15) 66-70
16) 71+

ИДУ НА РЕКОРД: БЕЗ ГРАНИЦ

1) Подтягивания строгие до подбородка (максимальное количество за 2 минуты), для всех категорий возраста 6—71+
2) Толчок гири с груди, максимальное количество повторений за 2 минуты, мужчины и женщины, для категорий возраста 19—71+

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПАРТНЕРОВ

ОПЦИИ ФЕДЕРАЦИИ МНОГОБОРЬЯ ГТО

САЙТ ГТО.РУС

Возможность размещение логотипа партнера на сайте ГТО.РУС в разделе «Партнеры» с возможностью перехода на сайт партнера

СОЦ.СЕТИ

Размещение поста с информацией о партнере в социальных сетях федерации:

1. https://t.me/gtosport
2.https://www.instagram.com/gtosport.russia?igsh=dGZtZjhhYjZvOHF6
3. https://vk.com/gtosport
4.https://rutube.ru/channel/55921573/

НОВОСТИ

Новостные поводы с упоминанием партнера на сайте проекта

ОПЦИИ ПАРТНЕРОВ

ОТДЕЛЬНАЯ НОМИНАЦИЯ И ПРИЗОВОЙ ФОНД ПАРТНЕРА

1) Партнер может предложить отдельную номинацию в рамках проекта и предоставить призовой фонд. Механика определения победителя остается на усмотрение партнера
2) Предоставление мерча, либо фирменной продукции партнера участникам/победителям проекта

СОВМЕСТНАЯ РЕКЛАМНАЯ КАМПАНИЯ

1) Упоминание о проекте в социальных сетях и других собственных каналах
2) Анонсирование игр с призывом участия (опция обсуждается в зависимости от возможностей партнера)
3) Иные форматы партнерства и кросс-промо акций